



# Дизентерия

**Дизентерия** - инфекционная болезнь, вызываемая бактериями рода шигелл с фекально-оральным механизмом передачи, **типичная "болезнь грязных рук"**.

Симптомы: общее недомогание, схваткообразные боли в животе, частый жидкий стул с примесью слизи и крови, сопровождающийся тенезмами (ложными болезненными позывами к дефекации).

В России показатель заболеваемости дизентерией в 2022 году составил 2,19 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - более 280 млн рублей.

В распространении дизентерии большую роль играют насекомые - мухи и тараканы, которые могут переносить на своих лапках возбудителя заболевания



При угрозе возникновения эпидемии или вспышки дизентерии (стихийные бедствия, крупные аварии на водопроводной и канализационной сети) проводят массовую вакцинацию населения против дизентерии

**Дизентерия передается пищевым, водным и контактно-бытовым путями в следующих случаях:**

- при употреблении в пищу **немытых** овощей, фруктов и других продуктов питания, обсемененных бактериями;
- **через грязные руки** и загрязненные предметы при несоблюдении правил личной гигиены;
- при попадании бактерий в организм человека **через инфицированную воду**, причем **необязательно пить такую воду, достаточно в ней искупаться**

## Меры профилактики дизентерии

- соблюдайте правила личной гигиены – обязательно **мойте руки** с мылом перед приготовлением, приемом пищи и после посещения туалета;
- следите за чистотой на кухне, условиями и сроками хранения продуктов в холодильнике, **не допускайте** проникновения в дом **мух и тараканов**;
- овощи и фрукты тщательно мойте перед употреблением, затем обдавайте кипятком, сырую пищу при готовке подвергайте термической обработке;
- **не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли** и “с рук”, особенно сметану, молоко, творог;
- **не пейте воду из источников, не предназначенных для питьевых целей** - озер, рек, ключей, колодцев. Пейте только кипяченую или бутилированную воду;
- купайтесь только в разрешенных водоемах, не заглатывайте воду при нырянии;
- при наличии показаний проходите вакцинацию против дизентерии